

# Режим дня

(для детей 6-10 лет, 1-4 классы)



**8.30 – 8.40** – Встреча детей.  
Утренняя зарядка на свежем воздухе.

Музыка звучит: пора, пора!  
С добрым утром, детвора,  
И тотчас же по порядку  
Всем ребятам на зарядку!



**8.40- 8.45** – Гигиеническая минутка (измерение температуры, осмотр медработником, гигиеническая обработка рук, лица)

**8.45 – 9.00** – Гигиена рук. Завтрак  
Всем за стол! Узнать пора,  
Чем богаты повара!



**9.00 – 10.00** – Час досуга и интересных встреч  
(Отрядные мероприятия **по плану**: викторины, презентации, конкурсы и т.д.)

**10.00 – 10.50** – Игры на свежем воздухе

**10.50 – 11.00** – Второй завтрак

**11.00-11.50** – Кружковая деятельность

Вместе всем нам весело,

Правда, детвора?

Настроение бодрое,

Крикнем мы «Ура»!

**11.50 – 12.50** – Отрядное мероприятие на свежем воздухе (проветривание помещений в отсутствии детей)

**12.50 – 13.10** – Гигиена рук. Обед

Но у всех, смешливых даже,

За столом серьёзный вид.

За обедом виден сразу аппетит.

**13.10-13.20** – Экологический патруль (уборка территории, отрядного помещения)

**13.20-14.30** – Игры на свежем воздухе.

**14.30** Уход домой

А теперь всем: «До свидания!»

Завтра снова мы придём!

# Режим дня

(для детей 11-18 лет, 5-8 классы)



**8.30 – 8.40** - Встреча детей (измерение температуры, осмотр медработником, гигиеническая обработка рук, лица).

**8.40 – 8.50** Линейка

**8.50 – 9.00** Флешмоб - зарядка на свежем воздухе.



**9.00- 9.15** Гигиена рук. Завтрак

**9.15 – 9.30** Инструктаж по ТБ



**9.30-10.30** Работа над социальными проектами

**10.30 – 10.45** – Сдача трудового инвентаря.

Приведение в порядок рабочего места

**10:45-11:00** – Подведение итогов работы над проектами

**11.00 – 11.10** - Второй завтрак

**11:10 – 12:00** – Отрядное мероприятие (по

плану)

**12.00-12.50** – Час досуга и интересных встреч (кружковая деятельность)

**12.50 – 13.10** – Планирование работы на следующий день

**13.10- 13.30** – Гигиена рук. Обед



**13.30-14.30** – Игры на свежем воздухе, школьный кинозал, викторины, презентации и т.д.

**14.30-** Уход домой